



REGLAMENTO LUMÉ STUDIO

Guía para una Experiencia Lumé

Filosofía Lumé

En Lumé Studio creemos en la **luz interior** que habita en cada persona. Nuestro espacio es un refugio de bienestar, equilibrio y armonía donde cuerpo, mente y espíritu se encuentran.

Cada clase, respiración y movimiento es una oportunidad para conectar con lo esencial y con los demás desde el respeto, la gratitud y la presencia.

1. Convivencia y Comunidad

1. **Respeto ante todo.** Cada persona que forma parte de Lumé es bienvenida tal como es. Mantenemos una actitud amable, empática y respetuosa con instructores, compañeros y personal del estudio.
2. **Silencio y presencia.** Al ingresar a los salones, evita conversaciones fuertes o distracciones. Permite que el ambiente sea un espacio de paz y conexión.
3. **Cuidado de los espacios.** Trata las instalaciones, equipo y decoración con la misma atención con la que cuidas tu práctica.
4. **Celulares en silencio.** Evita su uso dentro de los salones; regálale este momento para ti.
5. **Agradecimiento.** Un saludo, una sonrisa o un simple “gracias” son parte de la energía que construye la experiencia Lumé.



2. Asistencia y Puntualidad

1. **Puntualidad Lumé.** En Lumé cuidamos el tiempo y la energía del grupo. Por eso, las clases comienzan puntualmente: los instructores llegan con 10 minutos de anticipación, y las alumnas cuentan con 10 minutos de tolerancia.
2. **Reservaciones.** Todas las clases se reservan mediante la aplicación o sistema del estudio; o en su caso directamente en la recepción del estudio.
3. **Cancelaciones.** Si no puedes asistir, cancela con mínimo 12 horas de anticipación para liberar tu espacio.
4. **Clases perdidas.** Las sesiones no asistidas sin cancelación previa se considerarán utilizadas.
5. **Recomendación:** usa ropa cómoda, ligera y adecuada para la disciplina; evita perfumes intensos.

3. Uso de Espacios

1. **Recepción y coffee station.** Disfruta del espacio en calma; cuida la limpieza y el orden al usarlo.
2. **Locker o área de guardado.** Mantén tus pertenencias organizadas. Lumé no se hace responsable por objetos olvidados o extraviados.
3. **Salones Lumé.**
 - Por cuidado y seguridad, no se permite el ingreso con calzado: Glow se practica descalzo y Shine con calcetines antideslizantes.
 - Limpia el equipo después de usarlo.
 - Guarda todo en su lugar al finalizar la clase.
 - Para mantener los salones limpios y en armonía, no se permite el ingreso de comida ni bebidas.
4. **Higiene.** Toalla personal obligatoria; desinfecta tu tapete o cama al finalizar.
5. **Agua.** Puedes traer tu termo reutilizable; fomentamos prácticas sostenibles. Hidrátate!



3. Instructores y Personal Lumé

- a. Nuestros instructores son guías del bienestar. Te acompañan desde el respeto, sin juicios ni comparaciones.
 - b. Las correcciones físicas se harán solo con consentimiento y siempre con cuidado.
 - c. Las clases siguen la metodología Lumé: cuerpo alineado, mente presente, respiración consciente.
4. El personal del estudio está para ayudarte; cualquier duda o sugerencia puede canalizarse con la recepción o dirección del estudio.

5. Seguridad y Bienestar

1. **Escucha tu cuerpo.** No fuerces movimientos; cada práctica se adapta a tu nivel.
2. **Condiciones médicas.** Informa a tu instructor si tienes alguna lesión o condición especial antes de iniciar.
3. **Ambiente seguro.** Está prohibido fumar, ingerir bebidas alcohólicas o sustancias dentro del estudio.
4. **Bienestar integral.** Promovemos hábitos saludables y respeto por la salud física y emocional de todos los miembros.

6. Imagen y Filosofía Lumé

1. Lumé es sinónimo de armonía, elegancia y sencillez. Te invitamos a vestir de manera cómoda y neutra, acorde al ambiente del estudio.
2. Evita grabar o fotografiar durante las clases sin autorización.
3. Toda comunicación en redes o medios debe reflejar la energía positiva y coherente con nuestra filosofía.



7. Administración y Políticas

1. Las membresías y clases son personales e intransferibles.
2. No se realizan reembolsos; las pausas o cambios deben solicitarse con anticipación y justificación.
3. El estudio podrá modificar horarios o instructores cuando sea necesario, notificando con antelación. Cada día en Lumé es una oportunidad para reconectar con tu luz. Agradecemos tu presencia y confianza en este espacio creado con amor, intención y propósito.
4. Cualquier situación no prevista será resuelta por la dirección de Lumé Studio priorizando la armonía y el bienestar común.

Vivir Lumé es más que asistir a clases: es practicar la gratitud, la calma y la conciencia en cada acción.

LUMÉ STUDIO

mylume.com.mx

998 345 3443